



JAARVERSLAG 2025

Een jaar vol betekenis

Met 94.600 huishoudens laten we elke dag zien waar we voor staan: mensen helpen om gezond, fijn en zelfstandig te leven. Dat doen we al heel lang, en daar zijn we trots op.

Wat we samen hebben gedaan

2025 was een jaar waarin we volop bezig waren met thema's die er echt toe doen. Reablement was daarin een belangrijk begrip: niet focussen op wat iemand niet meer kan, maar op wat iemand wél wil blijven doen. Het geloof in eigen kracht. Bij herstel, bij ouder worden, bij zorgen voor een ander. Die zelfredzaamheid stond centraal in veel van onze activiteiten. Voor het eerst wijdden we een volledige special van Leefstijl aan Rouw & Verlies. Met theatervoorstellingen, informatiebijeenkomsten en persoonlijke verhalen maakten we dit onderwerp bespreekbaar. Want ook verlies hoort bij het leven. Rondom langer zelfstandig thuis organiseerden we cursussen, vitaliteitsmiddagen en theaterlezingen door de hele regio. Het Stimuleringsfonds ondersteunde tientallen lokale initiatieven. Van een vrijheidsfestival in Galder tot een scootroute in Biest-Houtakker.

De toekomst van Thebe Extra

We hebben het afgelopen jaar goed nagedacht over wat de toekomst van de ledenvereniging is. Dat heeft ons gebracht bij de bevestiging dat onze thema's goed aansluiten bij wat er speelt in de maatschappij: langer zelfstandig thuis, mantelzorg, mensen die elkaar ontmoeten en het bereiken van jongere doelgroepen. Het landschap verandert, en wij bewegen mee. Het herpositioneringstraject zoals gestart in 2024 heeft geleid tot een toekomstscenario dat wij op dit moment verder aan het uitwerken zijn. In dit toekomstscenario zoeken wij nadrukkelijk de samenwerking met anderen die onze positie kunnen versterken.

Beter zorgen voor jezelf en voor elkaar.

Dat is waar Thebe Extra voor staat. Nu, en in de toekomst.

Mantelzorg

- Theatercollege 'Zeg Ja Bij Dementie' in Dongen en Etten-Leur (2x per locatie).
- Voorstellingen 'Strepen op het Raam' (i.s.m. Yonder) in Tilburg en Etten-Leur – meerdere speeldata.
- Voorstelling 'Broos' in Etten-Leur en Breda (Podium Bloos).
- Workshop 'Vandaag ben ik vrij' in Tilburg.
- Workshop 'Mantelzorger bij verslavingsproblematiek' in Waalwijk.
- Week van de Mantelzorg: meer dan 20 activiteiten in Tilburg en omgeving, in samenwerking met ContourdeTwern en Yonder.
- Netwerkbijeenkomst Reablement in Goirle, gericht op een nieuwe kijk op ondersteuning en zelfstandigheid.



Foto boven: Veranderkundige Damas Weideveld neemt het publiek mee in zijn verhaal over 'reablement'.

Verlies en rouw

- Theatertour 'Op Rouwtour' bij Factorium in Tilburg en De Bussel in Oosterhout.
- Groepswandelingen op natuurbegraafplaats Huis ter Heide, meerdere data.
- Bijeenkomst 'Laatste Hulp' in Tilburg: praktische ondersteuning rondom het levenseinde.
- Informatiebijeenkomst 'Uitvaren en Nalaten' in Crematorium Tilburg.
- Lezingen 'Nalatenschap en Testament' in Breda, Oosterhout en Oisterwijk.
- Voorstelling 'Vallicht' in De Schouwburg Tilburg.

Vitaliteit, gezondheid en langer zelfstandig

- Diverse gezondheids-/vitaliteitsdagen en informatiemarkten door het hele werkgebied.
- Gezondheidsdagen in Breda (november).
- Voorstelling 'Vrolijk & Vitaal' in Sprang-Capelle.
- Bijeenkomst 'Vitaal en Vrolijk Ouder Worden' in Waalwijk.
- Diabetesdag Medipoint in Breda.
- Fitdag in Oosterhout.
- Rollatorloop in Breda.
- Dag van de Ontmoetingen in Tilburg (Pathé Stappegoor).
- Workshops 'Ademhaling en Ontspanning' in Tilburg en Breda, meerdere data.
- Workshops 'Vitaal Slapen' in Tilburg.

- Klankschalensessies in Tilburg, Breda en Loon op Zand.
- Handaanraking in Tilburg en Waalwijk.
- Paardencoaching in Kaatsheuvel – meerdere sessies.
- Workshopserie 'Wijzer door de Overgang' in Dongen.
- Themabijeenkomst Zorg nu en in de toekomst van Corrie Broks & Co in Teteringen.
- Theaterlezing 'Hoe overleef je hersenletsel?' in Rijen.
- Voorstelling 'Vitaal ouder worden is zo gek nog niet' met Esther Bertholet (2x) in Tilburg.
- Workshops 'Op weg naar een gezonde leefstijl' in Dongen en Goirle.
- Weerbaarheidsmarkt in Zundert.
- Risk Factory-excursies in Geertruidenberg (2x).
- Reanimatiecursussen en AED-trainingen in Goirle, Hank, Breda, Waalwijk en Oosterhout.
- Kinderreanimatie en EHBO voor (groot)ouders in Goirle en Breda.
- Kinderworkshop 'Op energieëxpeditie met Professor Duurzaam' in Tilburg.
- Bokscinica in Tilburg (Sporthal Dongewijk).
- Workshopserie 'Welkom Online' i.s.m. het Nationaal Ouderenfonds over digitale basisvaardigheden. Deze is 3 keer georganiseerd in Tilburg.
- Inspiratiebijeenkomst duurzaamheid: Los jij de puzzel op?

Gezinnen

- Familiedag in Tilburg (De Symfonie).
- Theaterlezing 'Pubers en Poen' in Etten-Leur (De Nobelaer).

Financiële gezondheid

- Theaterlezing 'Gek van Geld' in Etten-Leur.

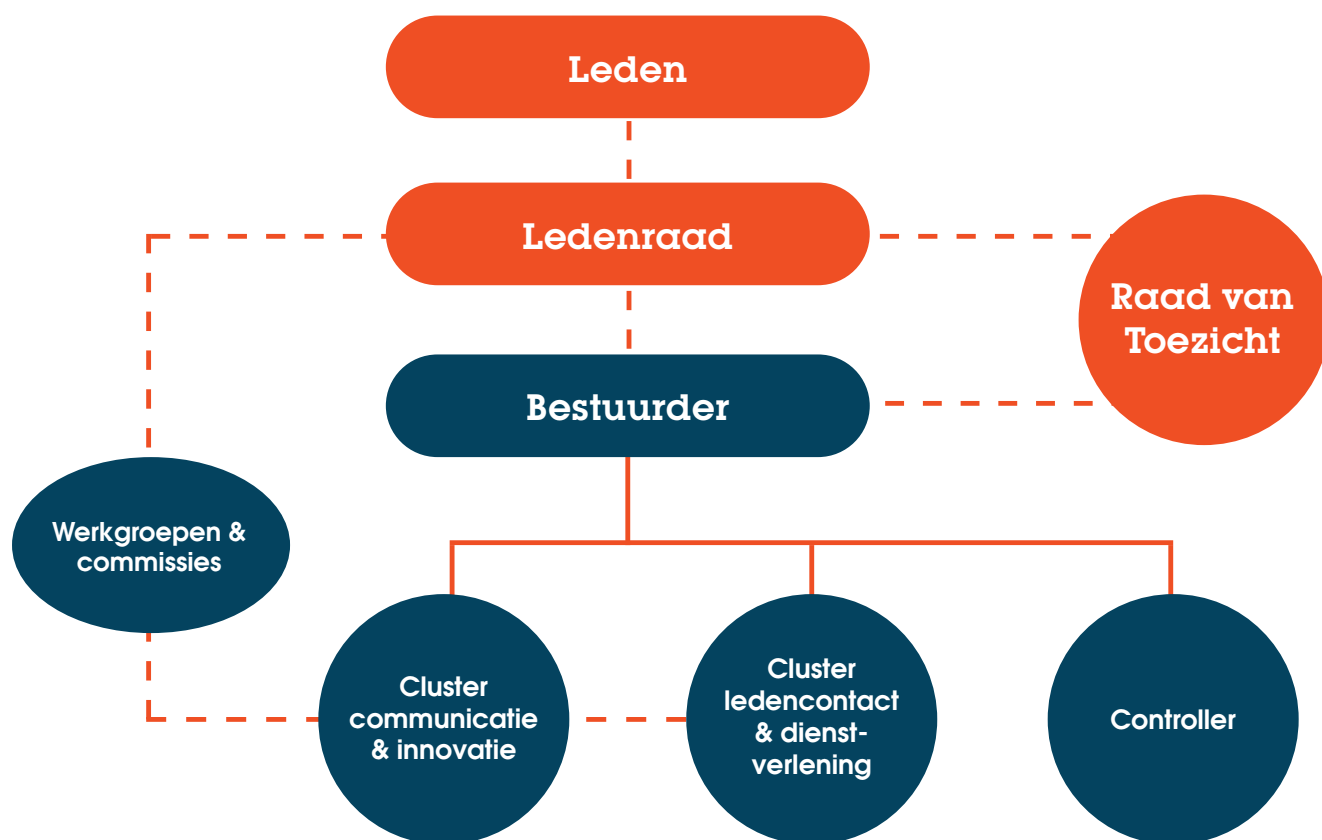


Foto boven: Een volle zaal bij Vitaal Ouder worden is zo gek nog niet... met Ester Bertholet in het Klasse Theater in Tilburg.



Foto boven: Op meerdere data konden leden deelnemen aan een rondleiding op natuurbegraafplaats Huis ter Heide met een boswachter en een medewerker van de natuurbegraafplaats.

Organogram



Personeel & vrijwilligers

- Totaal aantal personeelsleden op 31-12-2025: 17.
- Thebe Extra is blij met de ondersteuning van 16 vrijwilligers.

2025 in getallen

Aantal leden

94.600



Foto boven: De Social Kermis Bingo op de Tilburgse Kermis.

Ledencontact

- Aantal huisbezoeken door onze ledenconsulenten: 22 (waarvan 6 woonskans)
- Ruim 50 dagtochten, ledenavonden, beurzen, voorlichtingen en presentaties.
- Gemiddelde cijfer dagtochten volgens leden: 8,5.

Financiële ondersteuning projecten

- Stimuleringsfonds: er zijn 49 aanvragen beloond voor een totaalbedrag van € 39.830,-.

Voordeelwinkel

- Nieuwe aanmeldingen: 12.255
- Aantal bestellingen: 4.879
- Aantal bestelde producten: 6.472

Ledenpanel

- Ons ledenpanel had eind 2025 241 leden.

Nieuws

- Leefstijl: 3x verschenen in schrift en online.
- Drukoplage van gem. 98.650 exemplaren.
- Abonnees digitale nieuwsbrief: 38.635
- Social media-volgers op Facebook, Instagram, LinkedIn en Youtube: 4.868

Website

- Unieke websitebezoekers: 45.000
- Totale website bezoekers: 48.000
- Totale paginaweergaven: 137.000