



Programma 2026

workshops
lezingen
gesprekken
presentaties
theater
inspiratie
herinneren
muziek

Crematorium Tilburg
en omstreken





Wil je jaarlijks op de hoogte blijven van onze bijeenkomsten?

Stuur dan een mail naar: info@crematoriumtilburg.nl
O.v.v. 'Aanmelding jaarlijkse mailing Programma' en je naam.

Voorwoord

In 2026 bestaat het crematorium in Tilburg alweer 40 jaar. Al vele jaren is het voor de Commissie Ideële Doelstelling een voorrecht om een jaarprogramma samen te stellen voor zoveel mogelijk Tilburgers en bewoners uit de omliggende gemeenten.

Het praten over de dood wordt uit de taboesfeer gehaald door middel van de lezingen, workshops en andere bijeenkomsten over sterven, verlies en rouw.

Bekijk ons jaarprogramma 2026 en schroom niet de voor jou interessante onderwerpen en sprekers eruit te pikken. Alle bijeenkomsten zijn kosteloos te bezoeken.

Van harte welkom bij Crematorium Tilburg en omstreken!

Namens de Commissie Ideële Doelstellingen,
Ria Cruijssen, Hans van Loon en Hanne van der Linden

Agenda

2026

Maart

- 6 Zondag 1 maart
13:00 – 15:00 uur
Workshop ‘Rouwen, hoe doe je dat eigenlijk?’
door Jan Daem en Anneke van Spaandonk
- 7 Dinsdag 17 maart
19:30 – 21:30 uur
Lezing ‘Omgaan met rouw en verlies’
door Manu Keirse
- 8 Zondag 29 maart
13:00 – 15:00 uur
Tafelgesprek ‘Over de dood praten is eigenlijk praten over het leven...’
door Miranda van Krugten en Yvette van de Veerdonk

April

- 9 Donderdag 2 april
19:30 – 21:30 uur
Lezing ‘De glans van snot’
door Elsbeth Kuysters
- 10 Donderdag 9 april
Theatervoorstelling ‘Rouw op je dak’. Theatergroep TRAXX
- 11 Zondag 12 april
13:00 – 15:00 uur
Boekpresentatie ‘Van liefde en verlies naar kracht’
door Anneke van Spaandonk
- 12 Donderdag 16 april
19:30 – 21:30 uur
Voorstelling ‘Op Rouwtour’
Door Ameline Ansu en Wendy Hoogendijk

Mei

- 13 Maandag 4 mei
19:00 uur
Uitvoering Tilburgs Requiem tijdens herdenkingsbijeenkomst
in de St. Dionysiuskerk
- 14 Zondag 10 mei
13:00 – 16:00 uur
Moederdag
Koffie en thee in het Afscheidspark
- 15 Maandag 11 mei
17:00 – 19:30 uur
Sessie ‘Rouw en verlies bij werknemers’
door Yvette van de Veerdonk
- 16 Zondag 31 mei
13:00 – 15:30 uur
Sing Along – samen zingen en luisteren naar liedjes
door popkoor AkoorT

Juni

- | | | |
|----|-------------------------------------|---|
| 19 | Maandag 8 juni
19:30 – 21:30 uur | Lezing ‘Persoonlijke moed bij lastige keuzes’
door Peter van Uhm |
| 20 | Zondag 21 juni
13:00 – 16:00 uur | Vaderdag
Koffie en thee in het Afscheidspark |
| 21 | Zondag 28 juni
12:00 – 15:00 uur | 40 jaar Crematorium Tilburg
Samen eten bij Buitenaula Aperto |

September

- | | | |
|----|---|---|
| 22 | Maandag 28 september
19:30 – 21:30 uur | Theatercollege ‘Voorkom Ruzie bij de Kist’
door Bernard Schols |
|----|---|---|

Oktober

- | | | |
|----|---|--|
| 23 | Donderdag 15 oktober
19:30 – 21:30 uur | Theatervoorstelling ‘De tuinvrouw en de dood’
door Nicoline van de Beek |
| 24 | Maandag 26 oktober
19:00 – 21:00 uur | Workshop ‘RouwKost helpt jongvolwassenen in rouw’
door Charlotte Michielsen |

November

- | | | |
|----|---|---|
| 25 | Maandag 2 november
18:00 – 20:00 uur | Lichtjesavond in het Afscheidspark
Met muzikale omlijsting door Dave Hanhart en Monique Aarts |
| 26 | Zondag 8 november
14:00 – 17:00 uur | Informatiemiddag ‘Uitvaren en nalaten – de laatste wensen bespreekbaar’
door Francy Derix en Harriet van der Vleuten |

December

- | | | |
|----|---|---|
| 27 | Zondag 13 december
19:00 – 20:00 uur | Wereldlichtjesdag
Dag van het overleden kind |
|----|---|---|

Zondag

1

maart

Workshop 'Rouwen, hoe doe je dat eigenlijk?'

door Jan Daem en Anneke van Spaandonk

Beide rouwdeskundigen organiseren een boeiende middag over jouw unieke rouwtraject. Iedereen rouwt op zijn of haar eigen manier. Maar wat als de voorbeelden die je vanuit je gezin of omgeving hebt meegekregen voor jou niet werken? Hoe vind je dan je eigen weg? Tegen welke obstakels loop je aan om 'Rouwen is een werkwoord' te verweven in de definitieve afwezigheid van jouw geliefde?

Deze middag gaan we hierover met elkaar in een dialooggesprek. Het delen van ervaringen kan steunend en helend zijn... Enkele ademhalingsoefeningen geven inzicht ter ondersteuning van de noodzakelijke innerlijke veerkracht.

Jan Daem is contextueel rouwbegeleider en bezieler van Metgezel in Zingeving in Oisterwijk. Hij organiseert al vele jaren lotgenotengroepen voor rouwenden vanuit de inzichten opgedaan als leerling van Manu Keirse.

Anneke van Spaandonk is counselor, verliesbegeleidster, ademcoach en masseuse. Ze heeft ruim 8 jaar haar eigen praktijk Counseling Innerlijke Kompas waar ze mensen begeleidt met psychosociaal problematiek en verlies, zowel psychisch als lichaamswerk. Ook begeleidt ze rouwgroepen en organiseert ze ademworkshops.



Tijden 13:00 – 15:00 uur (ontvangst vanaf 12:30 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie Café Andante, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.metgezelinzingeving.com en
www.counselinginnerlijkekompas.nl

Lezing 'Omgaan met rouw en verlies'

door Manu Keirse

Dinsdag

17
maart

Klinisch psycholoog Manu Keirse verdiept zich al jaren in het omgaan met rouw en verlies. Hij geeft regelmatig lezingen en schreef een groot aantal boeken over dit onderwerp. Rouwverwerking is volgens hem niet het juiste woord: "Je kunt een manier vinden om rouw te overleven, maar verwerken doe je het nooit. Het blijft altijd een deel van jou."

Tijdens deze inspirerende bijeenkomst maakt Keirse, aan de hand van herkenbare verhalen en praktische handvatten, inzichtelijk wat wél en juist niet helpt om verlies te overleven. Een lezing voor iedereen die wil begrijpen wat rouw met mensen doet — of je nu zelf een verlies hebt ervaren of iemand wilt ondersteunen als naaste of vriend. Er is volop ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Tijden 19:30 – 21:30 uur (ontvangst vanaf 19:00 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie Aula Atrium, Karel Boddenweg 5, Tilburg



Zondag

29
maart

Tafelgesprek

‘Over de dood praten is eigenlijk praten over het leven...’

door Miranda van Krugten en Yvette van de Veerdonk



We praten overal over: studie, werk, relaties, stress, toekomst. Maar over de dood? Daar hebben we het zelden over. En dat is eigenlijk best bijzonder. Tijdens dit tafelgesprek gaan we juist wel dat gesprek aan. Op een ontspannen manier, met ruimte voor vragen, verhalen en humor. Geen zware middag vol drama, maar een eerlijke uitwisseling over wat het betekent om te leven, te verliezen, en ook weer verder te gaan...

Of je nu iets hebt meegemaakt, meer wilt weten, of vooral wilt luisteren — je bent van harte welkom!

Wat kun je verwachten?

- Een kleine groep, veilige sfeer en open gesprekken.
- Ervaringen delen mag, maar hoeft niet.
- Koffie, thee en iets lekkers.



Het tafelgesprek wordt begeleid door burn-out en stresscoach (met specialisme verlies- en rouwbegeleiding op de werkvloer) Yvette van de Veerdonk (praktijk Coach Je Kracht) en stervensbegeleider en uitvaartverzorger Miranda van Krugten (Geliefd en Gedragen). Zij zorgen ervoor dat iedereen zich op z'n gemak voelt.

Tijden 13:00 – 15:00 uur (ontvangst vanaf 12:30 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie **Andante Café**, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.coachjekracht.nl / www.geliefdengedragen.nl

Lezing 'De glans van snot'

door Elsbeth Kuysters

Donderdag

2
april

Elsbeth Kuysters neemt je op een lichte en hoopvolle wijze mee in haar persoonlijke verhaal na het overlijden van haar 17-jarige dochter Sara in 2017. Ze laat zien dat een groot verlies of een diepe crisis ook kan leiden tot iets moois: gelukkig zijn, genieten van de natuur, veerkracht voelen en zinvol verder leven. Ze wandelt met je mee door de seizoenen, zoals ook het rouwproces veel verschillende gevoelens en belevingen kent.

De glans van snot is de titel van haar tweede boek.

Eerder schreef ze het boek *Moederhart vol rouw en liefde*.



Manu Keirse over *De glans van snot*:

“Dit boek leert je hoe je een geliefde dode elke dag weer tot leven kan brengen, en hoe je een innerlijke storm kunt omzetten in creativiteit.”



Tijden 19:30 – 21:30 uur (ontvangst vanaf 19:00 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Locatie **Andante Café**, Karel Boddeweg 5, Tilburg

Meer info www.elsbethkuysters.nl

Donderdag

9
april

Speciale voorstelling voor scholen (voor leerlingen vanaf 15 jaar en studenten) door Theatergroep TRAXX

Plotseling is je vader dood of ineens maakt je vriendin het uit..., komt dat even rouw op je dak... Het overkomt Nick en Kevin en daar hebben ze veel verdriet van. Ze begrijpen niet goed wat er met hen gebeurt, worstelen met tegenstrijdige gevoelens, vinden geen steun bij volwassenen en kunnen elkaar niet bereiken. Hun vriendschap komt onder druk te staan.

De voorstelling 'Rouw op je dak' door Theatergroep TRAXX doorbreekt het taboe rondom rouw en maakt het onderwerp bespreekbaar. In de voorstelling lopen drie verhalen over rouwverwerking parallel aan elkaar: een verkering die uitgaat, ouders die gaan scheiden en een vader die plotseling overlijdt. Zo maakt TRAXX duidelijk dat heftige gevoelens van verlies iedereen kan overkomen en daardoor ontstaat er meer herkenning bij elkaar.

Na de voorstelling volgt een nabespreking, waarin jongeren hun ervaringen en emoties kunnen delen. Bij rouw is het van groot belang om een manier van uiten te vinden zodat je met je verdriet kan omgaan en het kan verwerken. Vind je geen manier om ermee om te gaan, dan kan dat tot agressie en isolatie leiden. Deze agressie resulteert steeds vaker in geweld op scholen.



Tijden 2 voorstellingen voor leerlingen vanaf 15 jaar in het voortgezet onderwijs (9:00 – 11:00 uur en 11:15 – 13:15 uur)
1 voorstelling voor studenten (13:45 – 15:45 uur)
(65 personen per voorstelling)

Interesse? Neem contact met ons op voor meer informatie:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie Atrium Lounge, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.theatertraxx.nl

Boekbespreking 'Van liefde en verlies naar kracht. Een weg vinden na het overlijden van mijn grote liefde' door Anneke van Spaandonk

Zondag

12
april

Drie jaar geleden sterft Annekes partner plotseling. Haar hele wereld stort in na het overlijden van haar zielsmaatje. Een rauw, grillig en heftig rouwproces volgt. Om zich te realiseren wat er is gebeurd, lopen Anneke en haar dochter een maand na zijn overlijden de pelgrimsroute naar Santiago de Compostella.

Door vallen en opstaan vindt ze beetje bij beetje haar weg om meer en meer in haar kracht en in het leven te staan. Anneke neemt je tijdens haar boekbespreking mee op haar pad van rouw en haar zoektocht om op krachten te komen.

Anneke van Spaandonk is counselor, verliesbegeleidster, ademcoach en masseuse. In haar eigen praktijk Counseling Innerlijke Kompas begeleidt ze mensen zowel psychisch als fysiek.

Reviews van haar boek:

rauw, inspirerend, hoopvol en ondersteunend.

Tijden 13:00 – 15:00 uur (ontvangst vanaf 12:30 uur)
Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204
Locatie **Andante Café**, Karel Boddenweg 5, Tilburg
Meer info www.counselinginnerlijkekompas.nl



Donderdag

16
april

Voorstelling 'Op Rouwtour'

door Ameline Ansu en Wendy Hoogendijk

Van ongemak en rouwrituelen tot de eerste keer naar de supermarkt en de kunst van het herinneren. Deze voorstelling neemt je op een warme en laagdrempelige manier mee in de rollercoaster van het rouwen. Humor, verdriet, ongemak en troost wisselen elkaar af in een programma vol persoonlijke verhalen, muziek, theater en een goed gesprek.

Ameline Ansu (auteur van Van harte gecondoleerd en maker van de NPO1-podcast Rouwrituelen) en theatermaker, presentatrice en zangeres Wendy Hoogendijk (bekend van de voorstelling Radiostilte) brengen een voorstelling die rouw op een toegankelijke manier bespreekbaar maakt. Wendy zingt daarbij haar eigen nummers.

Na de voorstelling vindt er een nagesprek plaats, begeleid door Merel Tielkemeijer en Luuk Touw.

Thebe-Extra is medeorganisator van deze avond.

Recensie - Stichting The Mourning:

"Op Rouwtour combineert humor en fijngevoeligheid om een moeilijk bespreekbaar onderwerp in het licht te zetten. Ameline en Wendy interacteren met het publiek waardoor de voorstelling echt leeft. Als je bezig bent met rouw op welke manier dan ook, is dit een onmisbare ervaring."



Tijden 19:30 – 21:30 uur (ontvangst vanaf 19:00 uur)
Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204
Locatie Aula Atrium, Karel Boddenweg 5, Tilburg
Meer info www.oprouwtour.nl

Requiem voor Tilburg

te beluisteren tijdens herdenkingsbijeenkomst in de St. Dionysiuskerk

Maandag

4
mei

Op 4 mei herdenken we in Tilburg de slachtoffers van oorlog en geweld, op 5 mei vieren we onze vrijheid. Op 4 mei vindt een herdenkingsbijeenkomst plaats in de St. Dionysiuskerk ('t Heike). Bij binnenkomst zijn delen van het Tilburgs Requiem te horen.

Dit requiem voor Tilburg is ter gelegenheid van het 40 jarig jubileum van de Stichting voor Crematorium Tilburg e.o. gecomponeerd door de Tilburgse componist Ron Antens.



Aanvang bijeenkomst 19:00 uur

Locatie St. Dionysiuskerk ('t Heike),
Stadhuisstraat 6, Tilburg

Zondag

10
mei

Moederdag

Koffie en thee in het Afscheidspark

Veel mensen brengen op Moederdag een bezoek aan het Afscheidspark om op die dag extra stil te staan bij de moeder die zij missen.

Tussen 13:00 en 16:00 uur staat er koffie en thee voor je klaar bij Buitenaula Aperto. Kom gerust langs om iets te drinken, even te zitten en in alle rust een moment voor jezelf te nemen. Je bent van harte welkom.



Sessie 'Rouw en verlies bij werknemers'

door Yvette van de Veerdonk

Maandag

11
mei

Bij de begrippen 'Verlies' en 'Rouw' wordt vaak gedacht aan afscheid nemen van een dierbare naaste. Er zijn echter meer vormen van verlies. Zoals afscheid nemen van gezondheid, het beëindigen van een relatie of het verlies van een functie. We hebben hier allemaal direct of indirect mee te maken en nemen dit dus ook mee naar ons werk. Verlies en rouw gaan vaak gepaard met langdurig verzuim. Veel HR-professionals en leidinggevenden gaan voorbij aan de impact ervan. Verlies en rouw is geen ziekte, maar je kunt er wel goed ziek van zijn. Zeker als het niet (h)erkend wordt of als er onvoldoende ruimte voor is.

Burn-out en stresscoach Yvette van de Veerdonk (Coach je Kracht) is door haar persoonlijke en jarenlange (HR-)werkervaring specialist op dit gebied. Zij was vaker te gast om over dit onderwerp te spreken. Dit jaar is gekozen voor een sessie voor HR-professionals en leidinggevenden aan het eind van de middag. Er staat een kopje soep en broodje voor je klaar. Tijdens deze sessie maakt Yvette met informatie en praktijkvoorbeelden duidelijk dat het de moeite waard is om te investeren in omgaan met verlies en rouw in je eigen organisatie. Ook krijg je antwoord op vragen als: Wat zeg je tegen een medewerker in rouw en wat juist niet? Wat kun je doen of beter laten? Wat kun je als HR-professional of leidinggevende aan ondersteuning bieden? Wat kun je preventief doen?

Uiteraard is er ruimte voor het stellen van andere vragen. Heb je nu al een vraag? Mail deze dan uiterlijk 4 mei naar yvette@coachjekracht.nl.

Tijden 17:00 – ca.19:30 uur (ontvangst vanaf 16:30 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie De Huiskamer, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.coachjekracht.nl



Zondag

31

mei

Sing Along – samen zingen en luisteren naar liedjes door popkoor Akoort

Zingen doet iets met je. Het kan raken, losmaken, verbinden en soms zelfs helend zijn. Tijdens deze middag nodigt AkoortT je uit om dat zelf te ervaren.

In deze Sing Along wisselen luisteren en meezingen elkaar af. Je kunt ontspannen genieten van popkoor AkoortT als luisteraar, en bij een aantal nummers ben je welkom om mee te zingen. Zangervaring is niet nodig: meedoen mag, luisteren mag ook. Het gaat om het samen zijn en het plezier van stemmen die samenkomen. Samen zingen kan verbinden, energie geven en even uit het hoofd halen. Of je nu zachtjes meezingt of gewoon luistert, ieder beleeft deze middag op zijn of haar eigen manier.

AkoortT is een Tilburgs popkoor dat al vijftien jaar samen zingt. Het brengt herkenbare liedjes in een eigen, meerstemmig jasje. Voor deze middag zijn nummers gekozen die uitnodigen tot meezingen.



Tijden 13:00 – 15:30 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie Buitenaula Aperto, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.akoort.nl





Lezing 'Persoonlijke moed bij lastige keuzes'

door Peter van Uhm

Maandag

8
juni

Peter van Uhm is generaal buiten dienst. Tussen 2005 en 2008 was hij commandant der Nederlandse Landstrijdkrachten, waarna hij in 2008 werd benoemd tot commandant der Strijdkrachten. In datzelfde jaar verloor hij zijn 23-jarige zoon, eerste luitenant Dennis van Uhm, door een bermbom in Uruzgan.

In zijn lezing spreekt Peter over de persoonlijke moed die nodig is bij het maken van lastige keuzes. Hoe je je innerlijke kompas, moed en trouw aan je principes inzet, en hoe die waarden richting geven in moeilijke tijden. Hij benadrukt het belang van respect en vertrouwen, van doorzetten en verantwoordelijkheid nemen. Waarden die niet alleen in het leger, maar ook in ieders leven onmisbaar zijn.

Peter van Uhm is een veelgevraagd spreker en werd in 2024 uitgeroepen tot Spreker van het Jaar. Hij schreef o.a. de boeken *Ik koos het wapen*, *Notities van een generaal* en *Veldheren*. Het laatste boek is ook de titel van de podcast die hij samen met Mart de Kruif maakt.



Tijden 19:30 – 21:30 uur (ontvangst vanaf 19:00 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 862 04

Locatie Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg

Meer info www.assembleespeakers.com

Zondag

21
juni

Vaderdag

Koffie en thee bij Buitenaula Aperto

Op Vaderdag kan het gemis van een vader die er niet meer is extra voelbaar zijn. Veel nabestaanden bezoeken op deze dag het Afscheidspark om stil te staan bij hun herinneringen.

Speciaal voor hen staat er tussen 13:00 en 16:00 uur koffie en thee klaar bij Buitenaula Aperto. Voel je welkom om iets te drinken te nemen, even te gaan zitten en in alle rust een moment voor jezelf te vinden.



40 jaar Crematorium Tilburg

Samen eten bij Buitenaula Aperto

Zondag

28
juni

Crematorium Tilburg en omstreken is in 2026 40 jaar een plek voor afscheid en gedenken. Ons crematorium is er voor inwoners van Tilburg en omgeving en al die jaren doen we ons uiterste best een afscheid naar de wensen van de nabestaanden en uitvaartbegeleiding te laten verlopen. Dit jubileum willen we graag vieren met inwoners uit Tilburg en omgeving. We willen dit doen door met 40 gasten samen te lunchen, lekker buiten onder de tarp van onze Buitenaula Aperto in ons Afscheidspark. Dit met muzikale omlijsting en een fijne spreker.

We delen deze maaltijd graag met inwoners uit Tilburg en omgeving die het na een overlijden van een dierbare verdienen om in een fijne sfeer met gelijkgestemden aan tafel te gaan. De lunch wordt muzikaal begeleid door harpiste Sophie Oltheten.

Ken jij iemand die je dit samenzijn zou gunnen?

Laat dat ons dan weten. Stuur ons een brief of een mail met wie je hiervoor voordraagt en waarom je vindt dat we deze persoon hiervoor moeten uitnodigen. Stuur je brief naar Crematorium Tilburg, t.a.v. Hanne van der Linden, Karel Boddenweg 5, 5044 EL Tilburg of mail naar info@crematoriumtilburg.nl

De Commissie Ideële Doelstelling, de initiator van het jaarlijks programma van Crematorium Tilburg, zal uit alle aanmeldingen 40 gasten uitnodigen. Deze gasten ontvangen we op zondag 28 juni om 12:00 uur bij Buitenaula Aperto. Met elkaar delen we dan de lunch en genieten we van het programma van deze middag.

Tijden 12:00 – 15:00 uur
Locatie Buitenaula Aperto,
Karel Boddenweg 5, Tilburg



Maandag

28
september

Theatercollege 'Voorkom Ruzie bij de Kist'

door Bernard Schols en 'Bernard en de Nabijen'

Een erfenis kan binnen families leiden tot conflicten en onverwacht hoge kosten door fouten in testamenten. Hoe zorg je ervoor dat jouw laatste wil niet eindigt in een erfrechtelijk drama? Prof. Bernard Schols, hoogleraar schenk- en erfbelasting aan de Radboud Universiteit Nijmegen, legt het op humoristische en toegankelijke wijze uit in zijn bijzondere theatercollege.

Met humor, scherpe inzichten en herkenbare voorbeelden neemt Schols je mee in de wereld van erfrecht en familiedynamiek. Hoe voorkom je dat geld, bezit en emoties tot ruzie leiden bij een erfenis? Het wordt een avond vol eyeopeners, praktische tips, verhalen én muziek van 'Bernard en de Nabijen' - bestaande uit leden van de Brabantse band 'Pater Moeskroen'.



Tijden 19:30 – 21:30 uur (ontvangst vanaf 19:00 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie Aula Atrium, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.profbernardschols.nl

Theatervoorstelling 'De tuinvrouw en de dood'

door **Nicoline van de Beek**

Donderdag

15
oktober

Toen haar grote liefde overleed, schreef Nicoline van de Beek iedere ochtend in haar huisje op haar volkstuin over rouw. Zo ontstond haar dagboek *De tuinvrouw en de dood* met metaforen uit de natuur om haar beleving te omschrijven. De teksten en beelden uit dit boek zijn de basis voor haar ontroerende theatervoorstelling.

De voorstelling vertelt het verhaal van het verlies van een dierbare, het rouwproces en het opnieuw invoegen in een leven dat doorgaat. Het is troostrijk voor mensen die rouwen, én voor degenen die hen omringen. Daarnaast is de voorstelling bij uitstek geschikt voor professionals die beroepsmatig met rouw te maken hebben, zoals mensen werkzaam in de (palliatieve) zorg en in de rouw- en/of stervensbegeleiding.

Zorgnetwerk Midden-Brabant afdeling palliatieve zorg is medeorganisator van deze avond.

Na de voorstelling is er een nagesprek.

*Een vrouw valt na het sterven van haar grote liefde in het na-bestaan.
Iedere vroege ochtend loopt zij in de schemering over de dijk naar
haar volkstuintje op het Bakelbos.
Daar aangekomen schrijft ze over haar lief.
Over koude grond.
Over nachtschade die ze opliep.
Over sterven in bed of in bedjes.
Een vertelling over liefde, rouw, inklinken en aanaarden.*



Tijden 19:30 – 21:30 uur (ontvangst vanaf 19:00 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie **Grand Café Ode**, Karel Boddenweg 7, Tilburg

Meer info www.nicolinevandebeek.nl

Maandag

26
oktober

Workshop 'RouwKost helpt jongvolwassenen in rouw'

door Charlotte Michielsen

Een dierbaar iemand verliezen doet pijn. Alleen jij voelt je verdriet. En het is vaak moeilijk om erover te praten met leeftijdsgenoten die dit zelf niet hebben meegemaakt. Hun wereld draait door, terwijl jij voor je gevoel stilstaat. Dat kan ervoor zorgen dat je je eenzaam en alleen voelt.

Als ervaringsdeskundige organiseert Charlotte Michielsen daarom onder de naam 'RouwKost' workshops voor jongvolwassenen (18-40 jaar). Want je bent niet alleen en erover praten helpt! Charlotte werkt inmiddels ruim 10 jaar op een natuurbegraafplaats en verloor zelf op jonge leeftijd haar moeder.

ROUWKOST
SAMEN KOKEN, SAMEN ETEN, SAMEN DELEN



'RouwKost' is niet zomaar een gespreksgroep.

'RouwKost' is samen koken, samen eten en je verhaal delen. Want samen iets ondernemen verbindt en maakt het makkelijker om je hart te luchten. We ontvangen je met een drankje in de keuken van het crematorium, waarna we samen een aantal smaakvolle borrelhapjes bereiden. Tijdens het hakken en snijden ontstaan de gesprekken vanzelf. Daarna proeven we in een gemoedelijke setting van de hapjes waarbij er volop ruimte is om naar elkaar te luisteren en je eigen verhaal te delen.

Tijden 19:00 – 21:00 uur (ontvangst vanaf 18:30 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst vóór 23-10-2026:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie Atrium Lounge, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Lichtjesavond in het Afscheidspark

Maandag

2
november

Elk jaar komen veel mensen naar deze bijzondere herinneringsavond om te wandelen over de sfeervol verlichte paden in het Afscheidspark en stil te staan bij hun overleden dierbaren. Op diverse plaatsen staan vuurkorven die bijdragen aan de warme sfeer.

Medewerkers van het crematorium serveren koffie, thee, warme chocolademelk en glühwein bij Buitenaula Aperto. Daar kun je ook een kaarsje halen om neer te zetten op een dierbaar plekje. Je kunt ook aanwezig zijn bij een ritueel waarbij brieven van nabestaanden 'verstuurd' worden die tot dan toe gepost zijn in de mobiele Hemelpost in het Afscheidspark.

Dit jaar verzorgen pianist Dave Hanhart en zangeres Monique Aarts de muzikale omlijsting. Met hun uitgebreide repertoire aan bijzondere liedjes geven zij nog meer kleur aan deze mooie avond (www.moniqueaarts.nl)



Tijden 18:00 – 20:00 uur

Aanmelden toegang gratis – aanmelden niet nodig

Locatie Afscheidspark, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Zondag

8
november

Informatiemiddag 'Uitvaren en nalaten – de laatste wensen bespreekbaar'

door Francy Derix en Harriet van der Vleuten

Tijdens deze zondag verzorgen uitvaartbegeleiders Harriet en Francy in samenwerking met Ledenvereniging Thebe Extra een interactieve informatiemiddag over wensen en verwachtingen rondom het levenseinde en het afscheid. Samen met een arts en een notaris geven ze veel praktische informatie en is er alle ruimte voor vragen.



Deze middag geeft je voldoende stof tot nadenken om te zien of je wensen wilt vastleggen over medische zorg rondom het levenseinde, of je een levenstestament of testament nodig hebt, of je wensen voor jouw uitvaart wilt vastleggen, enzovoort. Ook krijg je informatie over hoe je dat kunt regelen.

Tijdig keuzes maken en waar nodig zaken vastleggen geeft je rust en biedt je nabestaanden duidelijkheid.

Tijden 14:00 – 17:00 uur (ontvangst vanaf 13:30 uur)
Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@vleutenderix.nl of via 013 592 0048
Locatie Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg
Meer info www.vleutenderix.nl

Wereldlichtjesdag – Dag van het overleden kind

Op Wereldlichtjesdag steken mensen over de hele wereld om 19:00 uur lokale tijd kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Ook bij Crematorium Tilburg herdenken we overleden kinderen met woorden, beelden, rituelen en (live) muziek tijdens een viering voor jong en oud.

Iedereen die een (of meer) overleden kind(eren) wil herdenken, nodigen wij van harte uit deze herdenking bij te wonen. Ouders die zelf een kind verloren hebben, maar ook broertjes, zusjes, opa's en oma's, andere familieleden of vrienden. Het maakt niet uit wat je relatie tot het kind is, hoe oud het geworden is of hoe lang het geleden is dat het kind overleed.

Vanaf 18:30 uur ben je van harte welkom bij Grand Café Ode.

De bijeenkomst begint exact om 19:00 uur met een lichtritueel en duurt tot ongeveer 20:00 uur. Aansluitend is er gelegenheid om nog een kopje koffie/thee te drinken met iets lekkers erbij.

Een belangrijk onderdeel is het noemen van de namen van overleden kinderen en het tonen van hun foto's. Wil jij een kind herdenken met foto en/of naamsvermelding? Geef dit dan uiterlijk 4 december aan ons door.

Zondag

13
december

Tijden 19:00 – 20:00 uur (ontvangst vanaf 18:30 uur)

Aanmelden toegang gratis – aanmelden gewenst:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204

Locatie **Grand Café Ode**, Karel Boddenweg 7, Tilburg

Meer info www.crematoriumtilburg.nl of 013 46 86 204



Crematorium Tilburg

en omstreken



Contact

Adres	Karel Boddenweg 5, 5044 EL Tilburg
Telefoon	013 46 86 204
E-mail	info@crematoriumtilburg.nl
website	www.crematoriumtilburg.nl

© Februari 2026