

Extra
Thebe
Ledenvereniging



REABLEMENT

Dweilen met de kraan dicht!

An elderly man with white hair is walking in a park, using a silver metal walker. He is wearing a light blue button-down shirt and dark trousers. To his right, a woman with short grey hair is walking and smiling at him. She is wearing a red and white striped shirt under a grey cardigan and light-colored trousers. She is holding a wooden cane in her right hand. The background is a lush green park with many trees and a paved path. The scene is brightly lit by sunlight.

Op reis naar ons nieuwe zorgstelsel

Met reablement als vertrekpunt

Een té hoge kwaliteit van zorg, gaat ten koste van de kwaliteit van leven

Damash Weideveld.nl

- Veranderkundige
- Verpleegkundige
- Healthy Ageing
- Systeemtherapie
- Pionier in Reablement sinds 2021
- Dichtbij de praktijk
- Met passie



Hoe hebben we het de afgelopen decennia gedaan?

De belofte van de verzorgingsstaat



“Bevorderen we hiermee de vitaliteit en het welzijn van ouderen?”





ELDERLY APOCALYPSE

MORE CARE
NOW!

MORE
SEARE
NOW!

SUPPORT
SENIORS!

MORE
CARE
NOW!

MORE
SENIORS!

SUPPORT
SENIORS

LLDERT
SENIORS



Wat gebeurt er hierdoor in de ouderenzorg?

De Transitie

= **Weerstand**



Zodat wij tijd besparen
Omdat Nederland vergrijsst
En we personeelstekort hebben

Door eerst te kijken of iemand het zelf,
met een hulpmiddel of met de omgeving
kan

We zijn kritisch in welke zorg we gaan leveren

Ouderenzorg zucht onder nijpend personeelstekort

Werkdruk in de ouderenzorg

Er is al een personeelstekort in de ouderenzorg, terwijl het aantal ouderen rap stijgt. Zorgverleners kunnen het werk amper aan, toont een enquête.

**Personeelstekort in de zorg is in een
jaar tijd bijna verdubbeld**



**"Deze
urgentie
helpt
niemand"**

Wat is dan wél
de urgentie?

Greetje (86)

Rust, reinheid en regelmaat

*Breien, lezen, kaarten, tv kijken, muziek
luisteren, de kleinkinderen*

- "Oud worden is lastig, ik kan steeds minder dingen zelf, gelukkig zijn jullie er om mij te helpen"
- "Ik vertrouw erop dat de dokter en de zusters weten wat het beste voor mij is."
- "De wereld is zo veranderd; ik snap niets van al deze technologie."



Carolien (74)

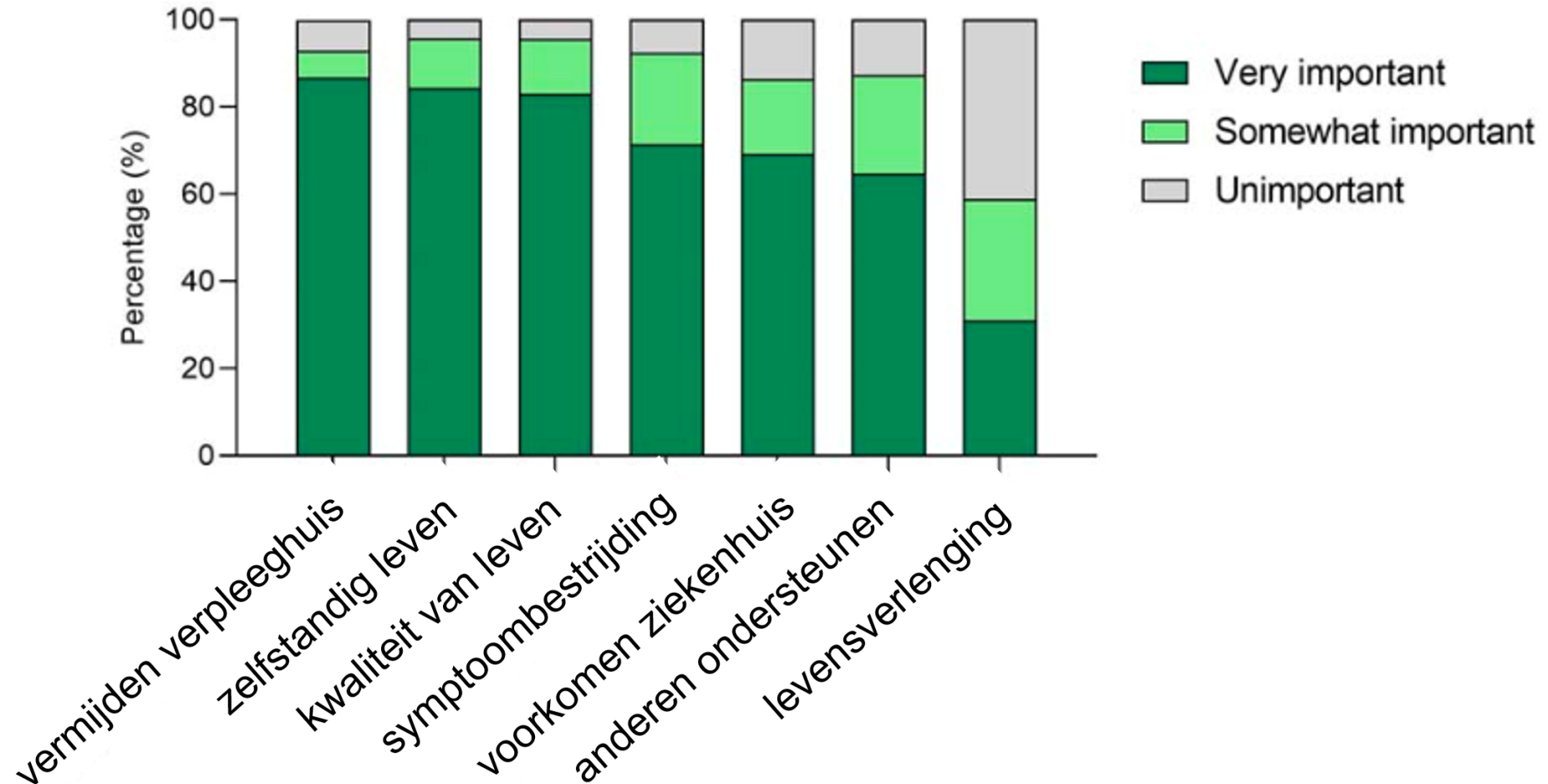
Vrijheid, vitaliteit en verbinding

*Yoga, fietsen, dansen, reizen,
vrijwilligerswerk, Italië*

- "Oud worden betekent voor mij actief blijven, niet achter de geraniums zitten."
- "Ik verwacht dat zorgverleners naar mij luisteren en mijn keuzes respecteren."
- "Technologie gaat mij helpen om zo lang mogelijk te blijven doen wat ik belangrijk vind".



Doelen van 70 plussers



1985

79 53 53 55

"AND JUST LIKE THAT..."

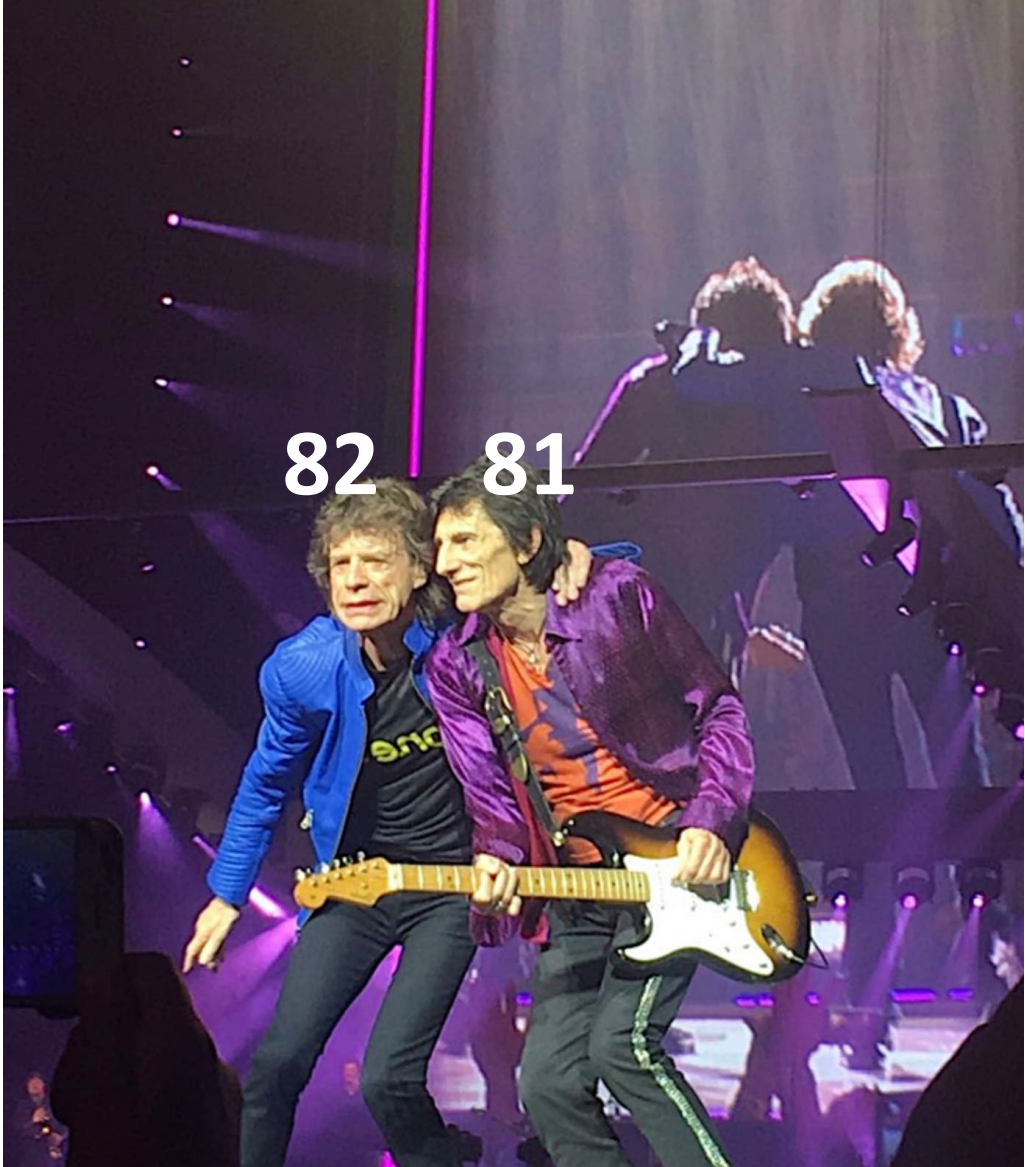
2021

54 55 54

THE ATTITUDE AND PERCEPTION OF AGING IN THE LAST 40 YEARS



82 81



Het nieuwe 'oud'

Een hoopvol perspectief

- **Nieuwe** generatie ouderen
- Met een nieuwe **hulpvraag**
- Een andere **mindset** en een andere **skillset**
- We leven langer in **goede** gezondheid
- 70 is het nieuwe 50!
- Vitaliteit en zelfredzaamheid steeds **belangrijker**
- De klassieke benadering van zorg **past niet meer** bij de nieuwe generatie

“Op deze tsunami, valt prima te surfen”





Reablement

- Het is een **mindset**.
- Help de ander **zichzelf** te helpen.
- Denemarken, Nieuw-Zeeland.
- Recht op een zo **zelfstandig** mogelijk leven.
- Door te **luisteren** en te **motiveren**.
- “De **twinkeling** in de ogen”.
- Doen wat **belangrijk** voor je is.
- Met **mensen** die belangrijk voor je zijn.
- **Interdisciplinair** ondersteunen.



De Reabelementen voor een vitale oude dag

Een doel hebben

Van betekenis zijn

Zo actief mogelijk
blijven

Samen met anderen

De schijf van 5

1

Wat wil u (weer) zelf kunnen doen?
Wat vindt u belangrijk?



2

Hoe kan technologie u ondersteunen?
Welke hulpmiddelen kunnen u helpen?



3

Wat kunnen uw naasten voor u doen?
Wat kunt u voor uw naasten terug doen?



4

Wat kan uw sociale netwerk betekenen?
Hoe kunt u uw netwerk uitbreiden?
Wat kunnen andere instanties?



5

Welke professionele zorg is nodig om uw doelen te bereiken?



De route naar vitaliteit en vrijheid

START

Uw hulpvraag

We helpen u dit te bereiken:

- Oefenen/trainen.
- Evt. met ergo en fysio.
- Informatie en advies.
- Gesprek met uw naasten of sociale omgeving.

Wat kan u zelf?
Wat wilt u leren?

Hoe kan een hulpmiddelen ondersteunen?
Wat kan technologie betekenen?

Wat kunnen naasten betekenen?
Hoe houden we het voor hen behapbaar?

Wat kan het sociale netwerk?
Kunnen we het netwerk vergroten?

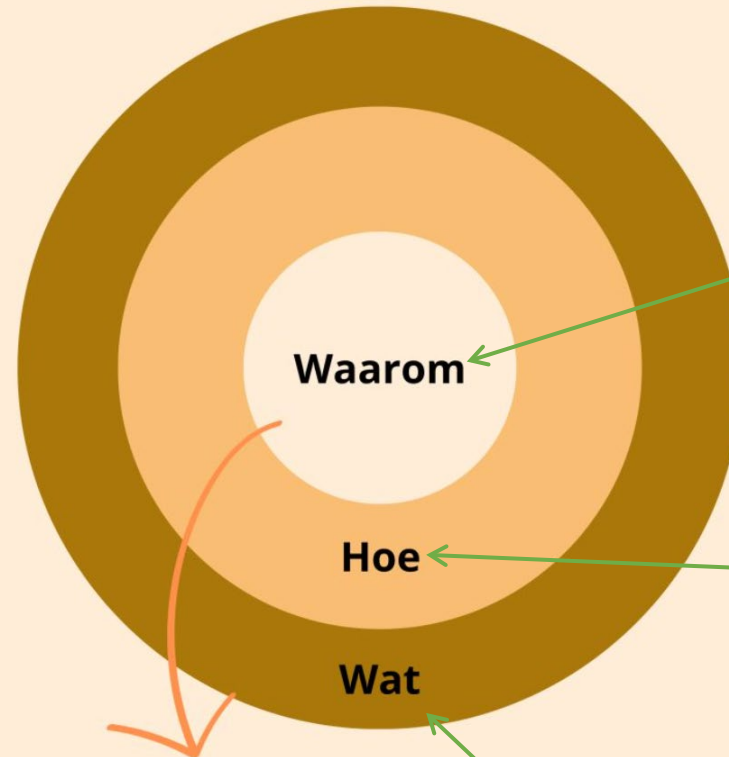
Welke professionele hulp is nodig?
U krijgt altijd de hulp die u écht nodig heeft

U behoudt zoveel mogelijk:

- Vrijheid
- Vitaliteit
- Lichaamskracht
- Eigen regie

Waardegedreven hulpverlening

Vanuit de bedoeling van Reablement



Wij vinden het belangrijk dat ouderen een zo vitaal en betekenisvol mogelijk leven leiden.

De elementen hiertoe zijn:

- Een doel hebben.
- Van betekenis zijn.
- Actief blijven.
- Samen met anderen.

Om dit te bereiken, kijken naar uw hulpvraag via de route naar vitaliteit en vrijheid.

“We zorgen beter voor de mens door ze te helpen om het (weer) zelf te kunnen”

Aan de slag!

- Start iedere nieuwe hulpvraag met de **bedoeling** van jouw organisatie.
- Stel ouderen de vraag: waar komt u **uw bed** nog voor uit?
- Help ze om (weer) van **betekenis** te zijn en zoveel mogelijk **regie** te behouden.
- **Motiveer** ze om zoveel mogelijk zelf te blijven doen voor **behoud van lichaamskracht**.
- Vergroot en **versterk** het netwerk:
 - Klop aan bij de burens
 - Organiseer een naastengesprek.
- Begin zoveel als kan bij **nieuwe** cliënten, wees voorzichtig bij **bestaande** cliënten.
- Inspireer collega's en cliënten met **succesverhalen**.
- Connect Damas Weideveld op **LinkedIn** en ga mee op reis naar ons nieuwe zorgstelsel

Extra
Thebe
Ledenvereniging

Pauze

Extra
Thebe
Ledenvereniging



Interactieve **stellingen**

Introductie

Bij elke stelling kies je een kleur

Optie 1 = blauw

Optie 2 = oranje

Let op: er is geen goed of fout.

We laten zien hoe verschillend we denken.

Opwarmvraag

1. Kroket
2. Frikandel

Stelling 1 – Regie

Wie moet het voortouw nemen in reablement?

1. De gemeente moet de regie pakken.
2. De zorg hoort aan zet te zijn.

Stelling 2 – Geld en schotten

Zou reablement beter werken als alle domeinen (zorg, Wmo, welzijn) uit één pot werken?

1. Eén gezamenlijke pot geld.
2. Ieders eigen budget, maar beter samenwerken.

Stelling 3 – Hoe streng zijn we?

Een cliënt zegt: “Ik hoef dat ge-ree-a-belement van jullie allemaal niet, ik wil gewoon zorg en iemand die komt poetsen, daar heb ik recht op”

- 1. Als iemand weigert mee te werken aan Reablement, mogen wij de hulp weigeren.**
- 2. Zo simpel is het niet, als iemand echt niet wil meewerken moeten wij dat accepteren.**

Stelling 4 – Hoe ver gaan we met ‘eigen regie?’

Een cliënt wil nog zelf autorijden, maar kan het verkeer niet goed overzien, wat doe je?

1. **Levensgevaarlijk! we doen er alles aan om te voorkomen dat de cliënt nog gaat autorijden.**
2. **Eigen regie is eigen regie, ook als dat gevaarlijke situaties op kan leveren.**

Stelling 5 – Jezelf weer misbaar maken

Het doel van de professional moet altijd zijn om zichzelf weer misbaar te maken.

- 1. Klopt, alleen langdurige hulp als er écht geen andere optie is.**
- 2. Dat is te kort door de bocht, daarmee lopen we het risico mensen aan hun lot over te laten.**

Stelling 6 – Coach of begeleider

Wat is onze rol als professional?

1. **Coach – stimuleren en loslaten.**
2. **Begeleider – aan de hand meenemen.**

Stelling 7 – Resultaten of relaties

Wat levert reablement echt op?

1. **Minder zorgkosten.**
2. **Meer levenslust.**

Stelling 8 – Verandering

Wat is moeilijker te veranderen?

1. **Schuiven met budget.**
2. **Schuiven met mindset.**

Slotstelling – Toekomst

Over vijf jaar...

1. Reablement is vanzelfsprekend in ons werk.
2. We praten er nog steeds over alsof het nieuw is.

Extra
Thebe
Ledenvereniging