JAARVERSLAG 2024

Ledenvereniging Thebe Extra, samen dichtbij

Het afgelopen jaar hebben we onze activiteiten dichterbij onze leden gebracht, in samenwerking met gemeentes en lokale organisaties. Zo konden we op meer plekken en voor meer mensen van betekenis zijn. Door dichtbij en toegankelijk te zijn, maakten we het makkelijker voor leden om informatie, advies en ondersteuning te krijgen, maar ook om met elkaar in contact te komen.

Samen met onze partners organiseerden we inspirerende en praktische evenementen, zoals het *Lekker Leven Festival* in Breda en Oosterhout en *Go in Balans* in Waalwijk, waar bezoekers, naast een leuke middag, handvatten en tips kregen voor een gezonder en gelukkiger leven. Ook brachten we belangrijke thema's onder de aandacht, zoals bij *Zeg JA bij dementie*, een reeks voorstellingen in theaters in Drimmelen, Etten-Leur, Goirle, Hank en Made, waarmee we bewustwording en begrip voor dementie vergrootten. Door samen te werken met gemeentes, welzijnsorganisaties en andere lokale initiatieven hebben we onze impact vergroot. We blijven bouwen aan een sterk netwerk rondom onze leden, zodat zij zich gezien en gesteund voelen – nu en in de toekomst. Dit doen we samen met onze ledenraad, die zich meer dan ooit inzetten voor alle leden.

De toekomst van Thebe Extra

Binnen Thebe Extra hebben wij ons in 2024 gericht op de toekomst. Wij hebben met ondersteuning van een extern bureau binnen de ledenraad, raad van toezicht en het team uitvoerig stil gestaan over de ontwikkelingen om ons heen en de consequenties die deze ontwikkelingen hebben voor ons als ledenvereniging. Dit herpositioneringstraject zullen wij in 2025 voortzetten.

Mantelzorg

- Theaterlezingen *Zeg JA bij dementie* in Drimmelen, Etten-Leur, Goirle, Hank en Made.
- Workshops *Hoe overleef ik de overgang* en *Vandaag ben ik vrij*.
- Mantelzorgcompliment Waalwijk, Week van de mantelzorg Tilburg, gratis lidmaatschap voor mantelzorgers in Tilburg.
- Mantelzorgcafé, een samenwerking tussen SWO Drimmelen en Thebe Extra.
- Workshop VR-dementiebril in samenwerking met zorgorganisatie Thebe. Tijdens deze workshop ervaar je het dagelijks leven door de ogen van iemand met dementie met behulp van een VR-bril.
- Ondersteuning van diverse bijeenkomsten in de regio die gericht zijn op mantelzorg.
- Introductie Hello Buddy-personenalarmering in het ledenpakket.

Langer zelfstandig thuis

- Door ledenconsulenten geboden advies en ondersteuning om leden te helpen langer zelfstandig thuis te blijven wonen.
- Presentaties over e-health, ouder worden, dementie door het hele werkgebied.
- *Go in Balans* in Waalwijk in samenwerking met de gemeente Waalwijk.
- Theaterlezing *Vitaal ouder worden is zo gek nog niet*, in Etten-Leur.
- *Dommelbergen on the moove* in Oosterhout. Vitaliteitsmiddag voor buurtbewoners van de wijk Dommelbergen.
- *Lekker Leven Festival* in Oosterhout en Breda. Georganiseerd in samenwerking met de lokale gemeentes.
- Kortingen en voordelen aangeboden via onze nieuwsbrief en website.
- Aanbod van cursussen, trainingen en instructiefilmpjes om leden te helpen bij het langer thuis blijven wonen.
- Proeverij georganiseerd met onze maaltijddienst Vers aan Tafel voor deelnemers van Stichting Met Je Hart in Goirle.
- Cursus *Welkom Online* in samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds om ouderen digitaal vaardiger te maken.

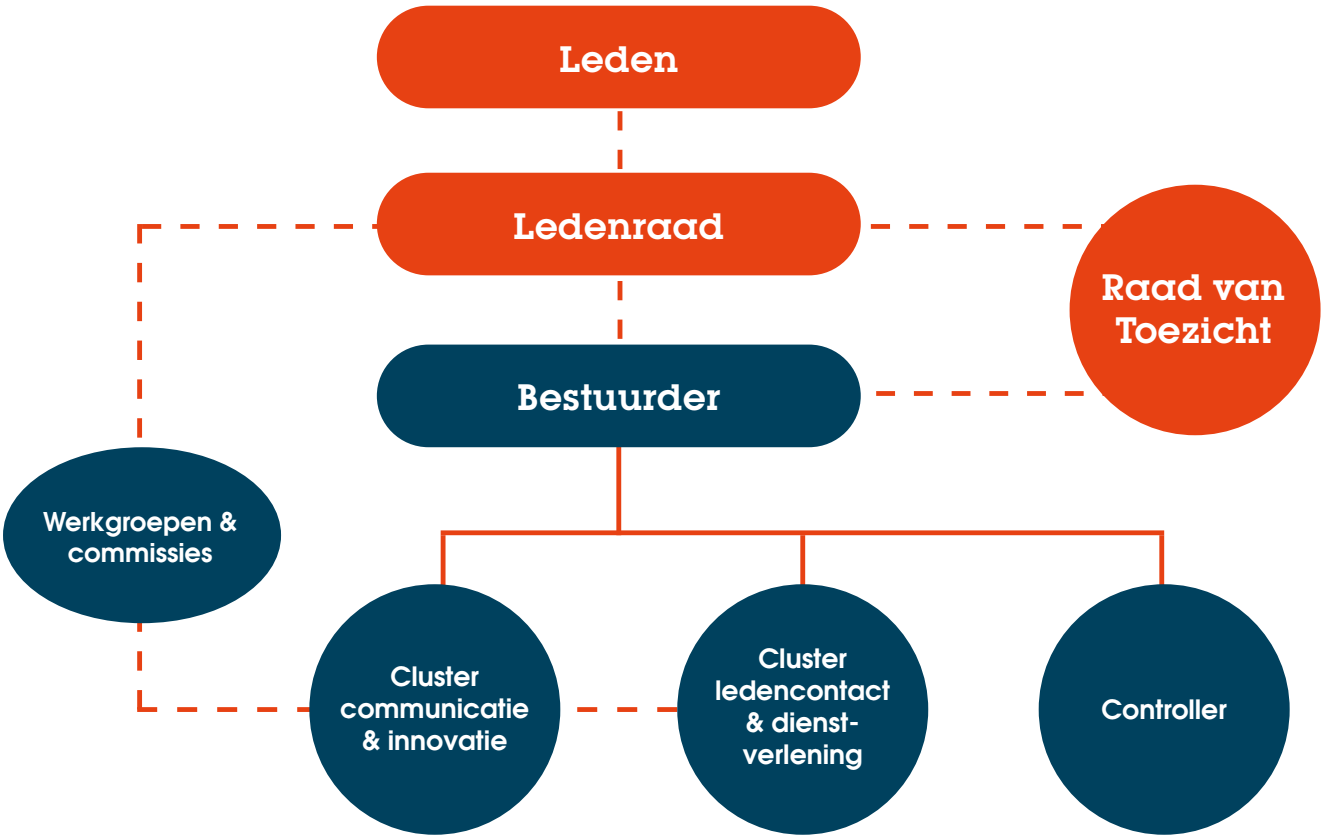
Foto boven: De bezoekers van Go in Balans in Waalwijk in beweging met oud-schaatster Barbara de Loor.

Overige activiteiten

- Leden werven leden-actie.
- Maandelijke spelletjesavond in Goirle voor alle leeftijden zodat jong en oud elkaar kunnen ontmoeten.

Foto boven: Proeverij van Maaltijddienst Vers aan Tafel voor deelnemers van Stichting Met Je Hart in Goirle.

Organogram



Personeel & vrijwilligers

- Nieuwe mensen in dienst: 1.
- Totaal aantal personeelsleden op 31-12-2024: 17.
- Thebe Extra is blij met de ondersteuning van ongeveer 20 vrijwilligers.

2024 in getallen

Aantal leden

96.007

Foto boven: Freya Flach & Hanneke van de Pol van 'Zeg JA bij dementie' verzorgden succesvolle ledenavonden in Drimmelen, Etten-Leur, Goirle en Made.

Ledencontact

- Iedere werkdag van 9.00 - 15.00 uur telefonisch contact met leden
- Aantal huisbezoeken door onze ledenconsulenten: 33 (waarvan 17 woonscans)
- Ruim 50 dagtochten, ledenavonden, beurzen, voorlichtingen en presentaties.
- Gemiddelde cijfer dagtochten volgens leden: 8,6.

Financiële ondersteuning projecten

- Stimuleringsfonds: er zijn 45 aanvragen beloond voor een totaalbedrag van € 36.450,-.
- Budget van ledenconsulenten voor kleine initiatieven: 7 initiatieven, totaal € 948,50,-.

Nieuws

- Leefstijl: 3x verschenen in schrift en online. Drukoplage van gem. 98.650 exemplaren.
- Abonnees digitale nieuwsbrief: 39.280.

Ledenpanel

- Ons ledenpanel had eind 2024 260 leden.

Website

- Unieke websitebezoekers: 52.000
- Totale website bezoekers: 53.000
- Totale paginaweergaven: 161.000

Social media-volgers

- Facebook, Instagram en LinkedIn: 4.492