

BETER ZORGEN VOOR JEZELF EN VOOR ELKAAR

Het is fijn als je zo lang mogelijk zelfstandig kunt zijn. Bovendien is het ook nodig, want je kunt niet meer vanzelfsprekend voor begeleiding, ondersteuning en andere hulp terecht bij zorgorganisaties. We moeten zelf, meer dan vroeger, op zoek naar wat we nodig hebben en wat goed voor ons is. We willen steeds meer zelf bepalen hoe we ons leven leiden.

Wat zijn manieren om beter voor onszelf en voor anderen te zorgen? Ledenvereniging Thebe Extra helpt u daar graag bij. Wij verlenen zelf geen zorg, maar doen veel extra's: advies geven, activiteiten organiseren (zowel ontspannende als informatieve), aanbieden van cursussen en van korting op diverse diensten. Alles op het gebied van wonen, welzijn en gezondheid.

www.thebe-extra.nl/inwonersinitiatieven

Ledenvereniging Thebe Extra

088 - 374 75 76
www.thebe-extra.nl

www.facebook.com/ThebeExtra
www.instagram.com/Thebe_Extra

SAMEN
AAN DE
SLAG



EEN GOED LOKAAL
INITIATIEF? **WIJ
ZIJN ER VOOR U!**

voor elkaar & met elkaar

Samen aan de slag

Ledenvereniging Thebe Extra gelooft sterk in de kracht van het samen doen. Kleinschalige initiatieven van leden ondersteunen wij dan ook van harte. Daarbij gaat het om ideeën die het wonen in een wijk leuker, fijner en gezelliger maken. Die eenzaamheid tegengaan en zorgen voor meer ontmoetingen in de buurt.

Soms is bepaalde kennis daarbij handig, maar niet aanwezig. U kunt bij ons terecht voor inspirerende voorbeelden van andere initiatieven of om met initiatiefnemers in contact te komen. Want er zijn al vele collectieven van bewoners die zich bezighouden met het leefbaarder maken van eigen buurt, dorp of wijk in Brabant. Zo zetten we bestaande kennis, ervaring en middelen optimaal in. Wij maken gebruik van ons (in)formele netwerk, partners en het lokale bedrijfsleven om ondernemerschap van burgers te stimuleren.

Welke projecten?

Bij Thebe Extra inspireren, adviseren en verbinden we lokale initiatieven, zodat de kans op succes groter is. Denk daarbij aan activiteiten op het gebied van welzijn, zorg, cultuur,

educatie, sport, leefbaarheid, positieve gezondheid en vitaliteit. Of initiatieven die groepen ondersteunen die niet helemaal mee kunnen doen in de samenleving.

Is er geld nodig?

Dan kunt u een beroep doen op het Stimuleringsfonds. Neem eens een kijkje op www.thebe-extra.nl/stimuleringsfonds. Hier vindt u diverse voorbeelden van in-

teressante initiatieven. Ook ziet u hoe het aanvragen van financiële steun door het Stimuleringsfonds in z'n werk gaat.

www.thebe-extra.nl/stimuleringsfonds

TIPS & MEER INFO

Tips voor startende initiatieven:

- Ga in gesprek met inwoners
- Verzamel mede-initiatiefnemers om u heen
- Bepaal het bereik van uw initiatief
- Zoek de samenwerking
- Maak een plan van aanpak
- Schakel Thebe Extra in voor advies en andere ondersteuning
- Denk aan de promotie van uw initiatief

Meer weten?

Ontmoet onze projectcoördinatoren. Binnen Thebe Extra houden zij zich o.a. bezig met lokale initiatieven en

ondernemen in het sociaal domein. Ze begeleiden u graag en denken en handelen vanuit mogelijkheden.

Jolieke
Braam

projectcoördinator

06 577 20 313 / 088 - 374 75 76
jbraam@thebe-extra.nl

Annemarieke
Lamper-Wegdam

projectcoördinator

06 512 48 057 / 088 - 374 75 76
alamper@thebe-extra.nl



Thebe^{Extra}
Ledenvereniging